



so kraftvoll

MEDITATIONSZYKLUS

Mittwoch, 19:15 Uhr - Ein wöchentlicher Raum für Stille & Sein



Nimm dir Zeit für dich:

Tauche ein in die Ruhe – ganz ohne Druck. Ein Abend, um einfach zu sein, Stille zu spüren und die Magie der Meditation zu erleben. Geniesse den Moment, fördere deine Achtsamkeit und lerne, das Jetzt und dich selbst liebevoll anzunehmen.

So läuft der Abend ab:

- Wir finden gemeinsam einen festen Rhythmus. Der Zyklus beginnt am ersten Abend mit deiner Anmeldung.
- Erstes Kennenlerngespräch und Austauschrunde möglich und inklusive
- Meditation individuell oder zusammen in der Gruppe
- Dauer ca. eine Stunde

Für dich – mit mir:

Persönlich begleite ich dich sanft durch geführte Meditationen – egal ob Einzel oder in der Gruppe

Dein Beitrag:

CHF 150.- im 5er Abo / einzeln pro Mal CHF 35.-

Für mehr Klarheit, innere Ruhe, Gelassenheit, Fokus, Zufriedenheit und eine bessere Wahrnehmung

Anmeldung, Kontakt- und Ortangaben s. unten oder auf stefanie-kraftquelle.ch

Kraftquelle bei Stefanie – Gesundheitspraxis für Feng Shui, Meditation & prozessorientiertes Aufstellen in Hettenschwil

076 506 15 80 | willkommen@stefanie-kraftquelle.ch